



## **EXTRATO DE *Ilex paraguariensis*: MECANISMOS ANTIOXIDANTES**

MAÇALAI, Camila<sup>1</sup>; PORTELLA, Amanda Felipe<sup>1</sup>; ZAMBRA, Andressa Leal<sup>1</sup>;  
BONFANTI-AZZOLIN, Gabriela<sup>2</sup>; BORTOLOTTI, Josiane Woutheres<sup>2</sup>;  
DEUSCHLE, Viviane Nunes<sup>2</sup>.

**Resumo:** Atualmente a utilização de plantas medicinais para auxiliar a cura e prevenir enfermidades é muito comum, visto que o baixo custo, juntamente com a fácil obtenção e facilidade de preparo, são alguns fatores que ajudam a aumentar o número desta prática terapêutica pela população. A maneira com que as plantas são utilizadas popularmente auxilia na divulgação dos efeitos terapêuticos e medicinais, mesmo sem saber ao certo a composição química dos mesmos. As propriedades benéficas que as plantas medicinais possuem estão relacionadas aos seus compostos fitoquímicos. A *Ilex paraguariensis* A. St.-Hil popularmente conhecida como erva mate é muito usada, principalmente na forma de chimarrão ou chá, e apresenta benefícios como ser hipocolesterolêmica, diurética e antioxidante. Sendo assim, o objetivo deste trabalho é identificar os possíveis mecanismos de ação antioxidante do extrato hidroetanólico da Erva Mate. Para isso, as folhas foram colhidas, identificadas, secas e trituradas e após submetidas ao processo de maceração hidroetanólica para a obtenção do extrato. Após, o extrato passou pela avaliação da capacidade de redução de íons ferro (FRAP) e a atividade removedora de radical óxido nítrico (NO). Os resultados obtidos demonstram que o extrato apresenta atividade removedora de NO, com IC<sub>50</sub> de 289,65 µg/mL. A redução de radicais NO é importante já que, quando em excesso, podem estar envolvidas na produção de lesões oxidativas e inflamatórias. Ainda, a ação antioxidante do extrato é novamente comprovada pelo teste FRAP, onde se obteve um EC<sub>1</sub> (capacidade de produzir 1mM de FeII) de 11,72 µg/mL, demonstrando que o extrato pode atuar impedindo a ocorrência de reações oxidativas devido ao seu poder redutor. Em suma, os dados apresentados confirmam que o extrato hidroetanólico de erva mate apresenta ação antioxidante e esclarece alguns de seus mecanismos de atuação, demonstrando a importância de seu consumo para a saúde humana.

**Palavras-chave:** Planta medicinal. Extrato hidroetanólico. Erva mate.

---

<sup>1</sup> Discente Curso de Farmácia, UNICRUZ, E-mail: [camilamacalai@yahoo.com.br](mailto:camilamacalai@yahoo.com.br);  
[amandaportella95@gmail.com](mailto:amandaportella95@gmail.com); [andressazambra@gmail.com](mailto:andressazambra@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente do Curso de Farmácia, UNICRUZ, E-mail: [gbonfanti@unicruz.edu.br](mailto:gbonfanti@unicruz.edu.br); [bortolotto@unicruz.edu.br](mailto:bortolotto@unicruz.edu.br);  
[vdeuschle@unicruz.edu.br](mailto:vdeuschle@unicruz.edu.br)